



Convivencia de Crecimiento Personal

(Programa adaptado online) 27 FEBRERO 2021

16.00h: Conectámos videollamada	
16.15h	Ronda de encuentro (Carolina) Para compartir como estamos, como hemos pasado el mes y darnos la bienvenida al grupo.
17.00h	Meditación de Reiki (Conchi)
17.50h	Descanso 10min
18.00h	Charla - forum EL ALMA ENTRE VIDAS (Rubén)
19.00h	Descanso 15min
19.15h	Ejercicio de crecimiento personal y ronda de despedida (Carolina) Pequeños ejercicios para explorar y una ronda final de despedida.
20.00h	FIN

Para participar: le enviaremos un correo electrónico a Saúl, y él nos enviará un enlace a nuestro correo para acceder desde el ordenador.

También se pondrá el enlace de acceso en el grupo de Whatsapp de la convivencia, para quien quiera entrar desde el móvil.

Aquellas personas nuevas que no están en el grupo de Whatsapp y quieran participar, contactar por favor con Carolina (tlf **665 39 80 17**)